



Centre Social La Treille

Programme
d'activités
et services

2024
2025

RENCONTRES

LOISIRS

CONVIVIALITÉ

ACCUEIL ET INFORMATION

FAMILLES

SÉNIORS

ENFANTS



Une nouvelle saison commence pour le Centre social la Treille qui réaffirme sa volonté et son objectif de développer le lien entre les habitants et de favoriser l'implication de chacun dans la vie sociale de la commune.

Cette année 2024-2025, le Centre social vous propose à nouveau un large choix d'activités et de services notamment rendu possible grâce à l'engagement des nombreux bénévoles qui le font vivre tout au long de l'année. Chacun peut devenir bénévole au Centre social selon ses envies, ses capacités, ses compétences et ses disponibilités.

Pour finir, je souhaite évoquer la poursuite du beau projet solidaire des balades en triporteur électrique qui permet de proposer des sorties régulières dans la commune aux personnes qui ne peuvent pas se déplacer facilement.

Bonne activité à toutes et à tous,

Le Maire,
Président du C.C.A.S.,
Laurent Brunmuro

Nous serons présents au
FORUM DES ASSOCIATIONS
de Romagnat

Samedi 7 septembre 2024, le matin
dans le Parc de Tocqueville
Venez nous rencontrer !

■ Enfance et Jeunesse	p 4 à 7
■ Adultes	p 8 à 23
■ Séniors	p 24 à 25
■ Autres services et permanences	p 26 à 27
■ Horaires, coordonnées, tarifs	au dos du livret

Bienvenue au Centre social La Treille !

Un lieu de proximité

Un lieu d'animation de la vie sociale

Un lieu d'accueil, d'information et d'orientation

Un lieu d'activités et de services

Un lieu où chacun peut s'investir et/ou être accompagné
pour réaliser un projet

Un lieu ouvert à tous les habitants

L'ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS :

Yannick REYNARD - Directeur

Frédérique OLLIER - Coordinatrice / Directrice adjointe

Fabienne VITIELLO - Agent d'accueil

Sylvie BOROT - Animatrice séniors

Maria-Fernande JOAQUIM - Agent d'entretien

MULTI-ACCUEIL “GRIBOUILLE ET CARAPATE”

Le multi-accueil « Gribouille et Carapate » accueille les enfants de 10 semaines à 4 ans.

Une adaptation personnalisée permet aux parents et aux professionnels de travailler ensemble au bon épanouissement de l'enfant dans la structure.

L'équipe composée de **9 professionnels** se donne pour objectif permanent le bien-être de l'enfant en respectant son rythme de sommeil, en favorisant son développement psychomoteur, son autonomie et sa socialisation.

Les différents accueils :

Cette structure possède une capacité d'accueil de 25 enfants. Les accueils proposés sont :

- **l'accueil régulier** : contrats établis et factures mensualisées
- **L'accueil occasionnel** afin de répondre à des besoins ponctuels
- **L'accueil d'urgence** destiné à répondre aux situations exceptionnelles et imprévues rencontrées par une famille.

Les périodes de fermeture :

1 semaine à Noël / 1 semaine au printemps / 4 semaines l'été

Les horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h 15

Pré-inscriptions :

- Clôture des pré-inscriptions fin février.
- Commission d'attribution des places courant mars.
- Document téléchargeable sur le site de la ville de Romagnat.

Pour tout renseignement :

Marylène VALLEIX

(Directrice du multi-accueil)

04 73 62 60 14

Permanence téléphonique

du lundi au vendredi

de 13 h 30 à 15 h 30

gribouille.carapate@ville-romagnat.fr



RELAIS PARENTS ENFANTS “LES 3 P'TITS PAS”

Le RPE permet :

- **Aux parents** d'être informés sur l'ensemble des modes d'accueil et pour ceux qui souhaitent confier leur enfant à une assistante maternelle, de trouver :
 - la liste des assistant(e)s maternel(le)s ;
 - un accompagnement dans leur nouveau rôle d'employeur avec des informations sur les démarches administratives ;
 - un entretien individualisé pour les aider dans leur projet d'accueil de leur enfant.
- **Aux assistant(e)s maternel(le)s et candidat(e)s à l'agrément** d'être informés sur leurs droits et leur statut professionnel.

Le RPE propose :

- **Des halte-jeux** destinées aux **assistants maternels de la commune**, accompagnés des enfants qui leur sont confiés. Ces temps de rencontre permettent de rompre l'isolement lié à l'exercice de ce métier et de contribuer à la socialisation des enfants.

- Les halte-jeux se déroulent dans les locaux du RPE **les lundis, les mardis et vendredis de 9 h 15 à 11 h 15.**

Animatrice du RPE :

Léa BAYLE

Permanences sur rendez-vous

lundi 12 h / 17 h

mardi 12 h / 14 h

vendredi 11 h 30 / 13 h 30

04 73 84 63 29 / 06 18 31 83 98

lea.bayle@ville-aubiere.fr

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)
« LA CAUSERIE »



L'association « La Causerie » vous accueille dans un lieu anonyme et gratuit, sans inscription, pour jouer, échanger, partager en toute liberté...

Pour les enfants âgés de 0 à 7 ans accompagnés d'un adulte et les futurs parents.

Les vendredis de 9 h à 11 h 45
Au FLEP, 12 Rue de Laubize à Romagnat
Tél. 07 63 30 72 00
contact@assolacauserie.com

ACTIVITÉS ENFANTS

ÉVEIL AUX MOUVEMENTS
ET AUX SONS

Enfants âgés de 6 mois à 3 ans.
Intervenante : **Marine PEINCHAUD**

Ces séances ont lieu avec la participation des parents. Elles ont pour but de faire découvrir aux enfants : les sons, les instruments, les rythmes, les comptines.



Mercredi de 10 h 30 à 11 h 15
(un mercredi sur deux)
Rentrée le mercredi 25 septembre

INITIATION AU THÉÂTRE

Enfants âgés de 6 à 8 ans.
Intervenante : **Marine PEINCHAUD**

Développer sa singularité, interagir avec le monde, se rencontrer soi-même, voilà les 3 objectifs de l'atelier théâtre des 6-8 ans. Devenir tour à tour un animal ou une astronaute.

Explorer les émotions pour faire rire ou pleurer. Exagérer ses interprétations... Tout cela dans le seul but d'oser et prendre du plaisir.

NOUVEAU
Mercredi de 9 h 30 à 10 h 15
(un mercredi sur deux)
Rentrée le mercredi 25 septembre

ARTS PLASTIQUES ENFANTS

Enfants âgés de 6 à 12 ans
Intervenante : **Martine LE CALONNEC**



Initiation au dessin, à la couleur et aux volumes en découvrant diverses techniques (argile, acrylique, fusain, aquarelle, encres, gravure...) et à l'histoire de l'Art. Par une approche ludique, l'observation, la curiosité et la créativité de chacun seront stimulées.
2 niveaux au sein du même groupe : CP au CM1 et CM2 à la 5^e.

Mercredi de 14 h à 15 h 30
Rentrée mercredi 11 septembre



ANGLAIS ENFANTS
"BABY SPOKEN"*

Intervenante : **Debbie Tulip - Association Baby spoken**
Découverte de l'anglais de manière ludique. Vos enfants seront familiarisés à la langue et la culture anglais par notre animatrice anglophone à travers le jeu, la danse, le chant, le dessin.

* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (cf. grille des tarifs au verso de ce livret)

NOUVEAU

2 groupes :
Mercredi de 16 h 15 à 17 h 15
pour les 8 à 10 ans
Mercredi de 17 h 15 à 18 h 30
pour les 4 à 7 ans
Rentrée le mercredi 25 septembre

AQUARELLE

Groupe du lundi matin

Bénévole : **Azzedine BENMENI**

Le coton des régions tropicales, cette fibre naturelle va conférer au papier sa résistance et sa structure : fin, torchon ou satin. C'est le support idéal pour son pouvoir d'absorption et de réflexion de la lumière.

La gomme arabique, cette sève de l'acacia du Sahel, va lier les pigments : ocre, terre de Siene, cobalt, indigo, cadmium, vessie, garance... pour leur donner de l'éclat, en opacité ou en transparence.

Le petit gris, cet écureuil de Russie ou du Canada réputé pour son poil fin, souple et soyeux qui se

Groupes du lundi après-midi, du mardi après-midi

Bénévole : **Marie-Claude CAZEAUX**

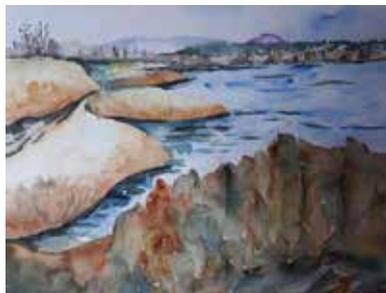
L'art de l'aquarelle ou l'art de l'imprévisible sur un support papier. Mélange subtil de l'eau et des pigments. Transparences, contrastes, jeux d'ombres et de lumières.

Mon atelier est ouvert à toutes et à tous. N'hésitez pas à venir partager ce moment convivial où la délicatesse de vos aquarelles ne cessera de vous surprendre.

caractérise par un grand pouvoir de rétention d'eau, équipera les pinceaux pour créer sur le papier sec ou mouillé, des effets de dégradé de superposition ou de fusion de couleurs.

Voilà les trois ingrédients idéaux qui ont beaucoup voyagé et dont il faut se doter pour apprivoiser cette discipline indocile. A cela, il suffira d'y adjoindre un soupçon des trois grâces de l'aquarelle : de la technique, de l'imagination, du lâcher-prise.

Un apprentissage qui va vous accompagner sur le chemin de la découverte de cet art, peut-être de la maîtrise, en tout cas, du plaisir.

Lundi de 9 h 30 à 11 h 30Rentrée **lundi 30 septembre****Lundi de 14 h à 16 h** (groupe 2023/2024)**NOUVEAU** **Mardi de 14 h à 16 h**Rentrée **lundi 9 septembre**ou **mardi 10 septembre**

ARTS CRÉATIFS

Bénévole : **Nanou CHAUZU**

La passion de la création manuelle sans limites autour de la récupération de divers objets et matériaux. Des réalisations surprenantes, inventives et modernes.

Un groupe très convivial où chacun peut exprimer ses idées autour d'un thème choisi.

Vendredi de 14 h à 16 hRentrée **vendredi 13 septembre**

ARTS PLASTIQUES *

Intervenante : **Martine LE CALONNEC**

Le premier trimestre sera consacré à l'argile. Deux axes seront explorés : la céramique (les plis, les drapés à la plaque) et le modelage (animalier). Le reste de l'année sera consacré au dessin et à la couleur.

Mardi de 18 h à 20 hRentrée **mardi 10 septembre**

CÉRAMIQUE ET MODELAGE *

Intervenante : **Martine LE CALONNEC**

Nous alternerons les séances modelage et céramique en se concentrant sur la technique : les empreintes, les textures, la gravure sur engobe, l'émaillage aquarellé aux oxydes. Parmi les thèmes abordés : le drapé, le visage « mis en scène », les animaux...

Mercredi de 10 h à 12 hRentrée **mercredi 11 septembre**

* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (cf. grille des tarifs au verso de ce livret)

COUTURE

Intervenante : **Catherine ORCEYRE**

L'atelier de couture vous attend pour diverses créations, réparations ou relookage de vêtements, dans une bonne ambiance et la convivialité. Pas d'ouvrage imposé, chacun vient avec son propre projet.

Mardi de 14 h à 16 h 30
ou Mercredi de 17 h à 21 h

Rentrée mardi 10 et
mercredi 11 septembre

CRÉATIONS FLORALES *

Intervenante : **Régine BAPT**

Une fois par mois vous apprendrez l'art de composer un bouquet ou une composition originale à base de fleurs fraîches ou séchées. Il pourra être demandé aux participants d'apporter des contenants.

Un mercredi par mois de 13 h 45
à 15 h 45

Rentrée mercredi 25 septembre

CROCHET ET DENTELLE
AUX FUSEAUXBénévole : **Marie-Odile MICHARD**

Bien loin des traditionnels napperons, les ateliers dentelle aux fuseaux et crochet bousculent les idées reçues en créant des ouvrages à la fois techniques, modernes, et colorés : bijoux, objets de décoration, accessoires, vêtements... un savoir-faire totalement revisité au goût du jour. Ambiance chaleureuse et entraide sont au rendez-vous chaque semaine. Tous niveaux.

Jeudi de 14 h à 17 h

Rentrée jeudi 17 septembre



DESSIN / PEINTURE *

Intervenante : **Martine LE CALONNEC**

Le premier trimestre sera consacré à la linogravure, puis les séances de dessin et de peinture s'articuleront autour de thèmes choisis collégalement. Nous continuerons notre approche de la couleur notamment « Comment nuancer les blancs ? » suite à la venue du tableau « La Pie » de Claude Monet à Clermont-Ferrand.

Mercredi de 15 h 30 à 17 h 30

Rentrée mercredi 11 septembre



DESSIN URBAIN

Bénévole : **Martine COURTET-DA SILVA**

Travail en groupe et en salle des techniques du dessin en perspective et du dessin d'observation (la ville, le patrimoine bâti, sujets pittoresques divers). Découverte des techniques de dessin sur le rendu des matières, sur celui de l'ombre et de la lumière. Travail sur les valeurs. Approche de la couleur.



Alternance de temps en salle et de temps sur le terrain (privilegiant le vieux bourg de Romagnat) in situ afin de mettre en œuvre les bases travaillées préalablement en salle.

Progression pédagogique en fonction du niveau, des attentes et besoins des participants.

L'entraide et la solidarité seront favorisés dans le groupe.

Vendredi de 9 h à 12 h

Rentrée vendredi 4 octobre

* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (cf. grille des tarifs au verso de ce livret)

ENCADREMENT

Bénévoles : **Monique ALMAIRAC et Martine GIRAUD**

Encadrement d'un sujet (carte postale, aquarelle, etc.) selon une technique choisie par le groupe. Pas de débutants.

Un jeudi sur deux de 9 h à 11 h
Rentrée jeudi 19 septembre



RELIURE

Bénévoles : **Michel LAMBERT et Jean-François SEIDLITZ**

Reliure à la française et à plats rapportés !
Initiation à la reliure classique et à la Bradel.
Cette activité d'art consiste à restaurer et/ou à personnaliser des ouvrages plus ou moins anciens. Chacun apporte les ouvrages qu'il souhaite remettre en état pour leur redonner vie.

Lundi de 14 h à 18 h
Mercredi de 14 h à 18 h
Rentrée lundi 2 septembre et
mercredi 4 septembre



PATCHWORK

Bénévoles : **Emmanuelle GENDRAUD et Martine GIRAUD**



• Groupe débutants :

Initiation aux techniques du piécé et du quilting avec la réalisation d'un « Sampler » (ouvrage traditionnel en patchwork).

Aucune notion de couture n'est nécessaire pour rejoindre ce groupe, juste aimer jouer avec les textiles et les couleurs.

• Groupe confirmés :

Travail sur un thème commun en utilisant différentes techniques.

Mardi de 14 h à 16 h
Rentrée mardi 17 septembre

AUTOUR DES ÉCRITS ET DE LA LECTURE

CONTES

Bénévoles : **Paul REY et Marguerite WALTER**

« *Alors ? Raconte...* »

Oui, nous aimons tous entendre des histoires. Ne vous en privez pas !

Dans notre atelier, nous ne faisons que ça ! Dire des contes que nous écrivons, des contes que nous aimons, des contes que nous venons de découvrir, des contes et des nouvelles de tous les pays et de tous les temps. Du plus merveilleux au plus réaliste, les contes sont le miroir de notre humanité.

Un vendredi sur deux de 14 h à 16 h
Rentrée vendredi 20 septembre



ÉCRITURE PARTAGÉE

Bénévole : **Maryse ROY**

« *Ecrire, c'est vivre un peu plus* » confie Evelyne Plantier, initiatrice de ce type d'atelier.

Il s'agit d'une rencontre avec la spontanéité des mots. Ici, chacun vit l'empathie avec lui-même et à l'écoute des autres. C'est faire une pause dans le quotidien pour prendre le temps d'écrire sans jugement dans un climat de confiance et de respect.

Ce concentré de sincérité révèle le potentiel créateur dans des exercices courts, rapides pour que l'essentiel émerge dans une parole qui s'exprime librement.

Mardi de 14 h à 15 h 30

Rentrée mardi 1^{er} octobre



LIRE ET PARTAGER SES LECTURES

Bénévole : **Joëlle GUÉRIN**

Vous aimez lire, discuter du choix de vos lectures ou de vos auteurs avec d'autres personnes qui ont la même passion ; vous pouvez nous rejoindre.

Nos rencontres mensuelles alternent entre :

- Un échange des lectures faites par les participants.
- Une discussion autour d'un auteur et de son œuvre.
- La présentation d'un livre découvert par une personne du groupe et qui souhaite le faire connaître aux autres.

Toutefois aucune lecture n'est imposée pour que chacun puisse conserver le bonheur de lire en fonction de son intérêt personnel.

Un jeudi par mois à partir de 14 h 30

Rentrée jeudi 19 septembre



BRIDGE

Bénévole : **Anne-Marie HERAUD**

Anciens et débutants :

Jeux de cartes par équipe de deux : recherche et annonce d'un contrat initial qu'il faut essayer de respecter, voire d'améliorer.

Tous les mardis de 14 h à 18 h



REMUE-MÉNINGES

Bénévoles : **Dominique SPALETTA et Sylvie TOURAILLE**

Cet atelier vous aide à stimuler et à entretenir la mémoire par des exercices et jeux variés, touchant différents domaines. Les nouvelles personnes devront se faire connaître de préférence avant la fin du mois de septembre.

Cet atelier n'est pas adapté aux personnes atteintes de troubles cognitifs.

Mercredi de 14 h 15 à 16 h 30

Rentrée mercredi 18 septembre

SCRABBLE

Bénévole : **Marie-Ange ROUANE**

• **Groupe du lundi :**

Jeu en « duplicate ». Tous les joueurs ont les mêmes lettres et on inscrit le mot le plus important en points.

Lundi de 14 h à 17 h

Rentrée lundi 30 septembre

• **Groupe du mardi :**

Débutants jeu en « duplicate »

Le scrabble en « duplicate » est un jeu à la portée de tout le monde et qui aide à entretenir la mémoire dans une ambiance conviviale et non compétitive

Mardi de 14 h à 17 h

Rentrée mardi 3 septembre



MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE *

Intervenante : **Evelyne RAYBAUD**

Méditer en pleine conscience est une pratique accessible à tous, une pratique laïque qui ne dépend ni d'une religion ni d'une élite. La recherche médicale en neurosciences a démontré que la méditation de pleine conscience apporte de nombreux bienfaits pour la santé physique et mentale. Elle se pratique en position assise (chaise), parfois debout ou marchée.

Pas de matériel nécessaire. Du silence.

Pourquoi méditer ? Pour apprivoiser nos réactions au stress, apaiser le mental, se sentir exister, pour aller mieux.

"La folie, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent." Albert Einstein.

**Mercredi de 18 h à 19 h (débutants)
ou de 19 h à 20 h (initiés)**

Salle Simone Veil (3 bis rue Henri Dunant)

Rentrée mercredi 2 octobre



NOUVEAU

SOPHROLOGIE *

Intervenante :

Nathalie CHARBONNIER-COSTE

La sophrologie est un ensemble de pratiques qui invite à être pleinement présent et conscient à soi-même avec douceur et bienveillance. Elle s'inscrit comme un entraînement quotidien à base de respirations dirigées, de mouvements corporels dynamiques simples et de visualisations guidées par la voix de la sophrologue. Elle prend en compte la personne dans sa globalité et a une action bénéfique sur

le plan mental, émotionnel, et physique. Elle se pratique de préférence les yeux fermés en position assise ou debout, parfois en déplacement dans la salle.

Une pratique régulière de sophrologie apporte un mieux-être et améliore les états de stress, d'anxiété, d'épuisement physique ou moral, de manque de confiance en soi... mais ne se substitue pas à un suivi médical.

**Mercredi de 18 h à 19 h
(tous les 15 jours)**

Rentrée le mercredi 25 septembre

TAI CHI / QI GONG *

Intervenante : **Evelyne RAYBAUD**

Tai chi Chuan & Qi Gong sont des disciplines chinoises millénaires, qui développent l'énergie « Qi » (ou Chi) et visent l'harmonie du corps et de l'esprit.

Accessible à tous, la pratique régulière de ces mouvements améliore la condition physique, la coordination, l'équilibre et apporte vitalité et détente.

« Le Tai chi est le seul art martial que l'on peut commencer à travailler à tout âge. C'est une technique de respiration, d'équilibre, de souplesse, d'endurance et de longue vie. »
Wang Wei Guo, mon maître de Tai chi chuan.

**Lundi de 18 h à 19 h 15 ou
de 19 h 15 à 20 h 30**

Salle des Banquets (Rue Thomas)

Rentrée lundi 23 septembre

ACTIVITÉS D'ÉCHANGES DE SAVOIR

ATELIER CUISINE

Basé sur l'échange, l'atelier cuisine se réunit une fois par mois pour réaliser une recette salée ou sucrée choisie en amont par le groupe. Il ne s'agit pas d'un cours mais plutôt d'un échange de savoirs.

Le planning est arrêté lors de la 1^{ère} séance. Les recettes sont proposées par les participants qui souhaitent partager ou découvrir une recette originale ou une technique.

**Un mardi par mois
de 9 h 30 à 11 h 30**

Rentrée mardi 1^{er} octobre



* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (cf. grille des tarifs au verso de ce livret)

RENCONTRES ET ÉCHANGES

Le centre social organise des conférences sur des thématiques variées (loisirs, santé, prévention, récits de voyage, passions...) pour favoriser les rencontres et permettre aux participants de s'informer. Ces conférences sont animées par des volontaires bénévoles ou par des associations.

Le programme est élaboré conjointement par les adhérents et les habitants intéressés.

Vous avez un savoir ou une passion que vous pourriez faire partager ? Contactez-nous !

Les mardis à 18 h

Programme prévisionnel

Mardi 8 octobre

« **Les orchidées d'Auvergne** »

Animée par les bénévoles de la Société Française d'Orchidophilie d'Auvergne

Mardi 12 novembre

Sensibilisation à la biodiversité du Puy-de-Dôme

Animée par les bénévoles de la LPO (exposition et diaporama)

Mardi 4 février

Le Portugal et ses traditions

Animée par le club de portugais du Centre social

Mardi 11 mars

Soirée Cinéma hispanique

En partenariat avec l'association Semaine du Cinéma Hispanique

En avril

Contée sur le thème de l'eau

Animée par l'atelier contes du Centre social

SORTIES CULTURELLES

En complément des conférences, nous vous proposons des sorties culturelles sur le territoire de l'agglomération : spectacles, visites d'expositions, de musées...

Selon le lieu un accompagnement en bus T2C pourra être proposé.

Une participation financière pourra être demandée selon la sortie.

Programme prévisionnel

En décembre

Les serres Michelin

En mars / avril

Festival de l'humour

En mai

Sensibilisation à la faune et aux orchidées d'Auvergne

Sur le site de Chomontel - Animé par la SFO Auvergne

RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS DU CENTRE SOCIAL

Les modalités d'inscription seront communiquées ultérieurement.



CONVERSATION EN ANGLAIS (niveau confirmé)

• Groupe du lundi :

Bénévoles : **Jean-Louis MICHARD**
Richard GARRETTE

Cette activité est l'occasion d'échanger en maniant la langue, d'acquérir des tournures et du vocabulaire en mettant l'accent sur la prononciation, et parfois de préciser quelques points de grammaire, mais jamais de façon scolaire.

Cette activité nécessite une base permettant la conversation et donc ne convient pas aux débutants.

- **Groupe 1 (lundi de 14 h 30 à 15 h 45) :** conversation ludique sur des thèmes variés. Parfois visionnement de films en version originale sous-titrés en anglais. Les membres du groupe sont souvent associés à la proposition d'activités.

- Groupe 2

(lundi de 16 h à 17 h 15) :

anglais pour les voyages. Mise en situation (réservations, visites, hébergement, transports, situations d'urgence), récits interactifs de voyages, conversation...

Rentrée lundi 16 septembre

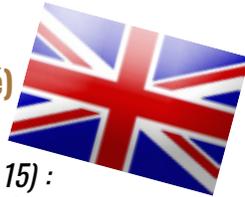
• Groupe du vendredi :

Bénévole : **Annie FOURNET - FAYARD**

Basée sur un support audio et de jeux de rôles, cette activité s'adresse aux personnes déjà capables de s'exprimer en anglais. L'objectif est de travailler au maximum la compréhension de l'anglais parlé et l'expression orale sur des sujets d'actualité pour progresser.

Vendredi de 14 h à 15 h 30

Rentrée vendredi 27 septembre



PORTUGAIS DÉBUTANTS

Bénévole :

Teresa RIBEIRO

Vous aimez voyager ?
Vous souhaitez communiquer avec des connaissances d'origine portugaise ? Ou tout simplement vous souhaitez apprendre une nouvelle langue ? Vous êtes au bon endroit. Dans cet atelier, vous apprendrez les bases de

la langue portugaise, le vocabulaire utile dans les situations de la vie quotidienne et en voyage, la prononciation, les tournures de phrases, le tout dans une ambiance décontractée et non scolaire.

Mardi de 9 h à 10 h 30

Rentrée mardi 17 septembre



ESPAGNOL

Bénévole : **Agustín ALMEDINA**

Vous aimez voyager, communiquer, ou simplement garder en éveil vos facultés d'apprentissage ou vos connaissances... Alors le cours d'espagnol peut vous aider :

- c'est une langue facile
- c'est un passeport pour des destinations exotiques : 21 pays ont pour langue officielle l'espagnol, c'est la 3^{ème} langue parlée dans le monde
- les jeudis sont destinés à ceux qui veulent découvrir ou redécouvrir l'espagnol, s'initier aux règles de base de l'apprentissage de la langue

- les mercredis sont destinés à ceux qui veulent en savoir un peu plus, améliorer leur vocabulaire et leur prononciation, partager leurs connaissances autour de sujets de discussions.

Mercredi 9 h 30 / 11 h 30

Rentrée mercredi 18 septembre

Jedi 14 h 30 / 16 h 30 (débutants)

Rentrée jeudi 19 septembre



AIDE À L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Bénévole :

Josiane BOUTEVIN

Cette aide s'adresse à vous si vous êtes dans une de ces deux situations :

- Vous parlez le français mais vous aimeriez aussi pouvoir le lire et l'écrire.
- Vous venez d'un autre pays et vous souhaitez apprendre à parler, lire, et écrire le français.

Une aide individuelle vous sera apportée avec divers supports (papier, numérique) selon vos envies et vos besoins.

Sur rendez-vous selon la demande et les disponibilités



ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE (informatique)

Programme prévisionnel

	Matin (9 h 30 - 11 h 30)	Après-midi (14 h - 16 h)
Lundi	Ordinateur - Niveau 2	
Mardi	Ordinateur - Niveau 1	Aide personnalisée sur RDV
Mercredi		Smartphones Applications Android
Jeudi		
Vendredi	Photo	

COURS SUR ORDINATEURS*

Bénévoles : **Colette BENMENI**,
Annie BERGEOT et **Danielle CHOSSON**

Nous vous proposons des formations de deux heures hebdomadaires en initiation (niveau 1) ou perfectionnement (niveau 2) pour devenir autonome dans l'utilisation de votre ordinateur au quotidien. Avoir déjà un ordinateur est indispensable pour travailler entre deux cours.

Les cours seront dispensés sur Windows 10. Les personnes équipées en Windows 11 peuvent également s'inscrire.

Lundi de 9 h 30 à 11 h 30 (niveau 2)

Mardi de 9 h 30 à 11 h 30 (niveau 1)

Les dates de rentrée seront
communiquées ultérieurement

SMARTPHONES - APPLICATIONS ANDROID

Bénévole : **Christian TOURRAILLE**

Une formation mensuelle sur le thème des applications Android aura lieu pour les personnes souhaitant mettre régulièrement à jour leurs connaissances et se tenir informées des nouvelles fonctionnalités sur smartphones ou tablettes. Les participants devront être

équipés d'un smartphone ou d'une tablette fonctionnant avec Android.

Une réunion sera organisée à la rentrée pour définir le programme et les modalités.

ATELIER PHOTO *

Bénévoles : **Jean-Luc FOURNIER**,
Alain LAGNIER, **René VENS**

Au fil des semaines, vous apprendrez comment réussir vos photos. La composition, le cadrage, la retouche, les réglages de l'appareil photo, etc. n'auront plus de secret pour vous. Vous apprendrez également à réaliser une présentation de vos images, en les

accompagnant de musique, de commentaires, de textes...

Vendredi de 9 h à 11 h 30
Rentrée vendredi 4 octobre
(réunion d'information)

NOUVEAU

AIDE PERSONNALISÉE (sur ordinateur)

Bénévole : **Jacques FOURNET-FAYARD**

Nous vous proposons une aide individuelle sur rendez-vous afin de répondre à vos questions ou difficultés précises sur ordinateur (apprendre à envoyer un mail, faire une recherche sur internet, organiser ses dossiers... etc).

Les mardis de 14 h à 16 h
Sur rendez-vous auprès du Centre social
(04 73 62 63 00)

* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (cf. grille des tarifs au verso de ce livret)

AQUAGYM *

Intervenante : **Floriane DALLIERE**

A l'Espace Balnéo du CMI (3 rue de la Prugne à Romagnat)

Activité aquatique d'entretien et de détente réservée aux séniors et aux personnes en situation de handicap. Places limitées.

**Vendredi de 17 h à 17 h 45,
ou de 17 h 45 à 18 h 30,
ou 18 h 30 à 19 h 15**
Rentrée vendredi 28 septembre

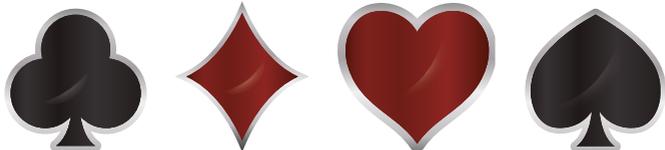
CLUB DE L'AMITIÉ

Bénévole : **Nicole CEBALLOS**

Jeux de cartes : Belote, Crapette, Rami, Tarot...

Des animations : Goûter de Noël, Galette des rois partagée...

**Tous les lundis et jeudis
de 14 h à 17 h 30**
(fermeture les jours fériés)



* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (cf. grille des tarifs au verso de ce livret)

VISITES À DOMICILE

Réseau de bénévoles ACCPÂDOM'

Accompagnement des personnes âgées à domicile

Ce réseau bénévole est une réponse à l'isolement des personnes âgées de la commune de Romagnat. Il permet de lutter contre le sentiment de solitude et de maintenir des liens sociaux avec la mise en place de visites régulières.

Ces visites ont pour objet la discussion, l'écoute, la convivialité. Il ne s'agit pas d'une intervention d'aide à domicile.

**Pour devenir bénévole
ou bénéficier de visites à domicile :**
Centre Social de Romagnat
04 73 62 63 00

BALADES EN TRIPORTEUR ÉLECTRIQUE

Le Centre social propose aux habitants n'ayant pas ou peu la possibilité de sortir de chez eux et d'avoir des activités de loisirs, de profiter d'une sortie au grand air et d'échanger avec d'autres personnes baladées et avec les pilotes.

Les balades sont organisées les mercredis et en alternance le mardi ou le vendredi en privilégiant les après-midis avec un créneau de 14 h 30 à 16 h 30, sur réservation, mais avec la possibilité de décaler les sorties en matinée en cas de plus fortes chaleurs sur un créneau de 10 h à 12 h.

**Pour plus de renseignements
ou pour bénéficier d'une balade,
vous pouvez contacter le centre social :**
04 73 62 63 00
centresocial@ville-romagnat.fr



Le Centre Social partage ses locaux avec le **Centre Communal d'Action Sociale** de Romagnat qui propose plusieurs services :

LE SERVICE SOCIAL

Le service social assure une mission d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement des personnes fragiles et de lutte contre l'exclusion sociale. Il reçoit sur rendez-vous dans les locaux du CCAS et/ou propose des visites à domicile. Le service social met en œuvre plusieurs actions et dispositifs à destination de la population : aides sociales, micro-crédit, mutuelle romagnatoise, aide aux courses...

Le Service Social
Mme LOZACHMEUR / M. REYNARD
Téléphone : 04 73 62 63 00

LE LIEU INFORMATION SÉNIORS (LIS)

En partenariat avec l'association CLIC Gérontonomie, le Lieu Information Seniors assure l'accueil, l'information et l'orientation des personnes âgées et/ou des familles sur les questions liées au vieillissement et la vie quotidienne de seniors : services de maintien à domicile, droits et démarches administratives, santé et prévention, vie sociale, entrée en établissement...

Lieu Information Seniors :
Téléphone : 04 73 62 63 00

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Une assistante sociale vous reçoit sur rendez-vous les mardis matin.

Pour tous renseignements ou pour prendre rendez-vous :

Maison des solidarités de Beaumont
Téléphone : 04 73 15 06 70

LE PLAN LOCAL POUR L'INSERION ET L'EMPLOI

Pour les demandeurs d'emploi cumulant difficultés professionnelles et sociales

- les mercredis après-midi sur rendez-vous.

Pour tous renseignements ou pour prendre rendez-vous :

PLIE de l'agglomération clermontoise
Téléphone : 04 73 98 34 00

LA MISSION LOCALE

Pour les moins de 26 ans

Une conseillère en insertion professionnelle vous reçoit sur rendez-vous les jeudis de 14 h à 17 h.

Pour tous renseignements ou pour prendre rendez-vous :

**Mission Locale de
Clermont Auvergne Métropole**
Téléphone : 04 73 42 17 57

NOUS CONTACTER

CENTRE SOCIAL LA TREILLE

3 Rue des Fours à Chaux
63540 ROMAGNAT
Tél. : 04 73 62 63 00
E-mail : centresocial@ville-romagnat.fr

L'accueil est ouvert :

Lundi 8 h 30 – 12 h 30 / 13 h 30 – 17h
Mardi 8 h 30 – 12 h 30 / 13 h 30 – 17h
Mercredi 8 h 30 – 12 h 30
Jeudi 8 h 30 – 12 h 30 / 13 h 30 – 17 h
Vendredi 8 h 30 – 12 h 30 / 13 h 30 – 16 h 30
Le Centre Social est fermé les jours fériés.



Une seule
adhésion pour
participer à une
ou plusieurs
activités

LES TARIFS

Adhésions		
Usagers Domiciliés	Annuelle	Trimestrielle
à ROMAGNAT	35 €	13 €
hors COMMUNE	46 €	18 €
Suppléments		
Aquagym séniors	126 € l'année	42 € le trimestre
Art Floral	18 € la séance	
Anglais enfants (baby spoken)	90 € l'année	30 € le trimestre
Arts plastiques adultes	45 € l'année	
Céramique Modelage	60 € l'année	
Dessin / peinture	30 € l'année	
Informatique et photo (hors module)	25 € l'année	
Méditation	35 € l'année	
Sophrologie	60 € l'année	
Tai Chi / Qi Gong	45 € l'année	