



Menus

Semaine du 14 octobre au 18 octobre 2024



Lundi

🏠 **Tomate en salade**
6,14

🏠 **Boulette sauce napolitaine**
2,14,4,1,12,13

🏠 **Pâtes** 2,1,4

Yaourt nature
2

Fruit



Mardi

Végétarien

🏠 **Salade de riz ibérique** 6,14 

🏠 **Tortilla de pomme de terre**
1,4,2,

🏠 **Salade** 6,14 

Emmental 2

Compote

Mercredi

🏠 **Salade marocaine**
6,14

🏠 **Poulet** 6,14,4,2 

🏠 **Couscous** 2,4 

Kiri 2

Banane 

Jeudi

🏠 **Chicon vinaigrette**
6,14

🏠 **Waterzooi de poisson** 13,4,2,3,7,11,1

🏠 **Julienne de légumes** 2,13

Tomme blanche 2

Gaufre 1,4,2,

Vendredi

Salade coleslaw
6,14,1

🏠 **Steak haché**
6,14,13,4,2,

Frites / Paillasson

Babybel 2

Sundae caramel
2,5

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

👉 Bon appétit 👈



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat