



# Menus

Semaine du 11 novembre au 15 novembre 2024



## Lundi



## Mardi

### Végétarien

🏠 **Salade de lentille** 6,13

**Omelette** 1,4,2,

🏠 **Haricots plat** 2,

**Gruyère** 2

**Donuts** 2,1,4,5,12,9

## Mercredi

🏠 **Friand à la viande** 4,2,13,1,14

🏠 **Sauté de porc provençale** 4,2,13

🏠 **Jardinière de légumes** 2,4

**Babybel** 2

**Crème vanille** 2

## Jeudi

🏠 **Carottes râpées** 6,14,

🏠 **Filet de colin à l'oseille** 14,13,4,2,12,11,7,3

🏠 **Riz** 2

**Fromage blanc** 2

**Salade de fruits**

## Vendredi

🏠 **Oeuf mayonnaise** 6,14,4,1

🏠 **Sauté de volaille** 14,13,4,2,

🏠 **Haricots verts** 2,

**Petit suisse** 2

**Fruit**



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

≡ Bon appétit ≡

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- |                    |                   |             |              |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf            | 5. Fruits à coque | 9. Sésames  | 13. Céleri   |
| 2. Lait            | 6. Sulfites       | 10. Lupin   | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques      | 7. Crustacés      | 11. Poisson |              |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides      | 12. Soja    |              |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat