



# Menus



**Semaine du 16 décembre au 20 décembre 2024**

## Lundi

**Salade coleslaw**  
6,14,1,13

🏠 **Escalope de volaille à la crème**  
13,4,2

🏠 **Blé au beurre**   
4,2

**Fromage blanc**   
2

**Fruit** 

## Mardi

🏠 **Salade de pomme de terre** 6,14,1

🏠 **Paupiette de saumon**  
6,14,13,4,2,1,3,11,7

🏠 **Gratin de choux fleurs** 2,4

**Emmental** 2

🏠 **Crème praliné** 2 

## Mercredi

🏠 **Salade de perles**  
4,2,14,1

🏠 **Tourte à la viande**   
4,2,13,1

🏠 **Poêlée festive de légumes** 2,4

**Fromage** 2

🏠 **Roulé aux fruits rouges** 2,1,4,5,12

## Jeudi



**Mousse de canard**  
6,14,1,4,2,

🏠 **Sauté de volaille forestière** 4,2, 

**Pomme de pin**  
4,2,

**Fromage** 2

**Bûche au chocolat** 2,1,4,5,12

## Vendredi

### Végétarien

**Terrine de légumes** 6,14,1,13,4,12

**Omelette**  
1,14,13,4,2,12,

🏠 **Jardinière** 2,

**Yaourt nature** 2 

**Fruit** 



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

⇒ *Bon appétit*

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- |                    |                   |             |              |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf            | 5. Fruits à coque | 9. Sésames  | 13. Céleri   |
| 2. Lait            | 6. Sulfites       | 10. Lupin   | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques      | 7. Crustacés      | 11. Poisson |              |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides      | 12. Soja    |              |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat