



Menus



Semaine du 16 décembre au 20 décembre 2024

Lundi

Salade coleslaw
6,14,1,13

🏠 **Escalope de volaille à la crème**
13,4,2

🏠 **Blé au beurre** 
4,2

Fromage blanc 
2

Fruit 

Mardi

🏠 **Salade de pomme de terre** 6,14,1

🏠 **Paupiette de saumon**
6,14,13,4,2,1,3,11,7

🏠 **Gratin de choux fleurs** 2,4

Emmental 2

Crème praliné 2 

Mercredi

🏠 **Salade de perles**
4,2,14,1

🏠 **Tourte à la viande** 
4,2,13,1

🏠 **Poêlée festive de légumes** 2,4

Fromage 2

🏠 **Roulé aux fruits rouges** 2,1,4,5,12

Jeudi



Mousse de canard
6,14,1,4,2,

🏠 **Sauté de volaille forestière** 4,2, 

Pomme de pin
4,2,

Fromage 2

Bûche au chocolat 2,1,4,5,12

Vendredi

Végétarien

Terrine de légumes 6,14,1,13,4,12

Omelette
1,14,13,4,2,12,

🏠 **Jardinière** 2,

Yaourt nature 2 

Fruit 



LOCAL

FAIT MAISON

BIO

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

⇒ *Bon appétit*

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)
Cuisine centrale mutualisée
26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat