



Menus



Semaine du 13 Janvier au 17 Janvier 2025



Lundi

☰ **Betteraves rouges**
 6,14

☰ **Saucisse**
 13,4,2,14,1

☰ **Lentilles** 2,13,14

Camembert 2

Fruit

Mardi

Carottes râpées
 6,14,

☰ **Gratin de poisson**
 6,14,13,4,2,1,3,11,7

☰ **Blé** 2,4

Tomme blanche 2

Compote

Mercredi

☰ **Salade de riz** 4,6,12

☰ **Jambon blanc**
 4,2,13,6

☰ **Épinards béchamel** 2,4,1

Yaourt 2

Banane

Jeudi

Végétarien

☰ **Chou fleur vinaigrette** 6,14,

☰ **Falafels**
 4,2,1,13,12,9,5

☰ **Poêlée légumes orientale** 2,4

Emmental 2

☰ **Galette des rois**
 12,5,9,4,2,1,

Vendredi

☰ **Salade verte** 6,14,

☰ **Steak haché**
 6,13,4,2,1

Frites /potatoes
 2,4

Kiri 2

Fruit

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

≡ *Bon appétit* ≡



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat