



# Menus

**Semaine du 20 Janvier au 24 Janvier 2025**



## Lundi

☰ **Oeuf mayonnaise**  
6,14,1,4

☰ **Roti de dinde**  
13,4,2

☰ **Haricots verts**   
2,

**Yaourt sucré** 2 

**Caïe individuel**  
12,5,9,4,2,1,

## Mardi

**Terrine de légumes**  
6,14,1,4,2,12

☰ **Sauté de bœuf**   
13,4,2,

☰ **Riz aux petits pois**   
2,

**Saint nectaire** 2 

**Fruit**

## Mercredi

☰ **Salade verte** 6,12 

☰ **Poulet** 4,2,13, 

☰ **Pâtes** 2,4,1 

**Fourme** 2 

**Compote**

## Jeudi

☰ **Taboulé** 6,14,4

**Poisson meunière**  
6,14,13,4,2,1,3,11,7

☰ **Gratin de choux fleurs**   
2,4,1

**Petit suisse** 2

**Fruit**

## Vendredi

**Végétarien**

**Salade coleslaw**  
6,14,1,2

☰ **Quenelle nature**  
6,13,4,2,1,12

☰ **Blé** 2,4 

**Cantal** 2 

**Fruit**

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

**Bon appétit**



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- |                    |                   |             |              |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf            | 5. Fruits à coque | 9. Sésames  | 13. Céleri   |
| 2. Lait            | 6. Sulfités       | 10. Lupin   | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques      | 7. Crustacés      | 11. Poisson |              |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides      | 12. Soja    |              |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

**SIVU** (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)  
Cuisine centrale mutualisée  
26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat