



# Menus

**Semaine du 24 mars au 28 mars 2025**



## Lundi

☞ **Friand au fromage** 6,14,1,4,2

☞ **Paupiette de veau** 6,13,4,2,1

☞ **Carottes** 2,

**Tomme blanche** 2

**Fruit**

## Mardi

☞ **Salade de haricots verts** 6,14,

☞ **Roti de dinde** 13,4,2,6

☞ **Riz** 2,

**Yaourt nature** 2

**Salade de fruits**

## Mercredi

☞ **Salade verte**

☞ **Bœuf bourguignon**

☞ **Pomme vapeur** 2,

**Camembert** 2

**Liégeois chocolat** 2,

## Jeudi

**Végétarien**

☞ **Crudités** 6,14,

**Omelette** 6,13,4,2,1

☞ **Pâtes sauce tomate** 4,2,1,6,13,

**Cantal** 2

**Compote**

## Vendredi

☞ **Taboulé** 6,14,4,

☞ **Poisson sauce citron** 6,13,4,2,1,3,11,7

☞ **Chou fleur** 4,2,

**Yaourt sucré** 2

**Fruit**



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

*Bon appétit*

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- |                    |                   |             |              |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf            | 5. Fruits à coque | 9. Sésames  | 13. Céleri   |
| 2. Lait            | 6. Sulfites       | 10. Lupin   | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques      | 7. Crustacés      | 11. Poisson |              |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides      | 12. Soja    |              |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat