

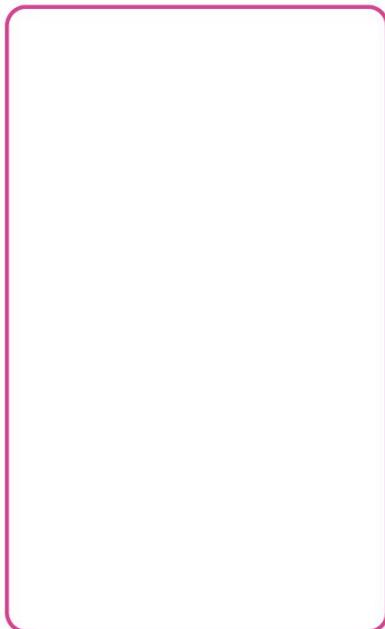


# Menus

Semaine du 21 avril au 25 avril 2025



## Lundi



## Mardi

☰ **Salade de lentilles**  
6,14,

☰ **Jambon sauce  
moutarde** 4,2,6,13

☰ **Duo de  
courgettes** 2,

**Cantal** 2

**Banane Bio**

## Mercredi

☰ **Concombre**  
6,14

☰ **Sauté de bœuf**

☰ **Riz pilaf Bio** 2,

**Emmental** 2

**Crème vanille** 2

## Jeudi

**Végétarien**

☰ **Tomate vinaigrette**  
14,6

☰ **Bolognaise végétale**  
6,13,4,2,1,12,10

☰ **Pâtes Bio** 2,4,1,

**Yaourt** 2

**Compote**

## Vendredi

☰ **Salade verte** 6,14,

☰ **Poisson bordelaise**  
6,13,4,2,1,3,11,7

☰ **Pomme vapeur**  
2

**Croc lait** 2

**Fruit de saison**

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

⇒ **Bon appétit** ⇒



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- |                    |                   |             |              |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf            | 5. Fruits à coque | 9. Sésames  | 13. Céleri   |
| 2. Lait            | 6. Sulfités       | 10. Lupin   | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques      | 7. Crustacés      | 11. Poisson |              |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides      | 12. Soja    |              |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

**SIVU** (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat